

21.09x30.44	1/2	עמוד 10	ידיעות אחרונות - חבילת נופש	19/03/2015	47022212-0
פסטיבל אוכל כפרי במטה יהוד - 135678					

**10**  
3 מסלולי טיול במטה יהודה

# 3 ימים במטה יהודה



גן לאומי - עין קובי. צילום: רחל הראל



חורבת קייאפה. צילום: רחל הראל



עין צובה. צילום: גידי אבינערי

רוצים לברוח מהעיר לאזור כפרי ושקט? ממש בין תל-אביב לירושלים, תמצאו מטעי זיתים, כרמים משתרגים, מנזרים ואתרים היסטוריים קדומים, יקבי בוטיק ומסעדות טובות, גלריות ופסטיבלים • קבלו 3 מסלולי טיול ללב הירוק של מטה יהודה

**ה** "לב הירוק" של מטה יהודה, מעבר להיותו כילוי מרהיב בחיק הטבע, הוא גם מסע בזמן למקורות ההיסטוריים של העם היהודי ומדינת ישראל. באזור שזורים סיפורי תנ"ך מעוררי השראה לצד סיפורי גבורה מקרבות העצמאות. כאן, כעמק האלה, יצא דוד לקרב הקצר בהיסטוריה והביס את גוליית באבחת אבן ורוגטקה; במישורי נחל שורק חיו הפלשתים, ובין כתי הכד לגתות היין טייל שמשון הגיבור; בפארק עדולם התגלו שרידי כפרים שתושביהם השתתפו במרד בר כוכבא; וסיפורי גבורה עוצמתיים נרקמו באזור במלחמת השחרור ובפריצת הדרך לירושלים. לכל אלה אפשר להתחבר דרך הרגליים, בטוילים לגבעת התורמוסים, לחרבת מדרס ולתל עזקה, או בדיווש באופניים במסלול המשלב חורש טבעי, היסטוריה ומורשת, חקלאות ואקולוגיה.

עונת האביב היא זמן אידיאלי לטייל במטה יהודה – הפריחה בשיאה, מזג האוויר נעים והשילוב בין הטבע הקסום לפנינות החמד התיירותיות שהאזור משובץ בהן יוצר דיאלוג מרתק בין טבע לאדם, ובין מטבחי עדות ועמים ואירוח שופע חום ושמחה.

"מטה יהודה הוא אי של טבע שלא נהרס על ידי מפלצות בטון. זוהי ריאיה ירוקה, המשובצת גבעות מיוערות, מטעי זיתים, כרמים משתרגים, מנזרים וכנסיות, מושבים וקיבוצים, ולמטיילים באזור מובטחת חוויה תיירותית מיוחדת", אומר משה דדון, ראש מועצת מטה יהודה. "כאן תמצאו מעצבים ואמנים יוצרים, בשלניות ובשלנים, יקבי בוטיק, מבשלות בירה, קונדיטורים, שוקולטיירים - וכולם פותחים את ליבם ואת ביתם למטיילים ומעניקים להם ערך מוסף שקשה למצוא במקומות אחרים".

עיבוד היזמות התיירותית שמוביל ראש המועצה מקבל חיזוק על ידי מספר פסטיבלים שמתקיימים זה כמה שנים וחושפים את השפע שיש לאזור להציע: פסטיבל אוכל כפרי, פסטיבל היין, פסטיבל הבירה, אירועי בתים פתוחים ועוד שלל אירועים שמושכים אליהם אלפי מבקרים מרחבי הארץ.

אנו מזמינים אתכם להצטרף אלינו ליום טיול במטה יהודה בשלושה מסלולים קלים ונוחים להליכה המתאימים לכל המשפחה, ובכל אחד מהם אפשר לשלב ארוחה טובה,



אוכל כפרי. צילום: אורנהבן חיים

שבו מתבצעות טעימות יין ומוגשות ארוחות על שרת הבישול בטבחון הבית.

### מסלול 3: עין צובה

עין צובה הוא מעיין קטן ומקסים בלב מדשאה, ליד קיבוץ צובה. הכניסה למעיין נעשית דרך נקבה גדולה, המיוחדת בכך שהיא מתפצלת בקצה, וכן דרך תעלה שמובילה את המים ממוצא הנקבה לכריכה הצובה בסלע, ששימשה לאגירת מים ולוויסותם. נקבה סמוכה נוספת מובילה מים לכריכת אגירה גדולה ומקורה, וסמוך לה שתי בריכות חשופות, שכנראה שימשו לייצור חומר לקדרות בתקופת בית שני.

ייתכן שבריכת האגירה שימשה כמקווה טהרה לקהילה היהודית במקום. בסמוך נמצאים תל צובה ומערת יוחנן המטביל. הכניסה לעין צובה ומערת יוחנן המטביל היא בתשלום, בתיאום מראש וכוללת הדרכה (פרטים בטל 02-5347000).

**נקודה בדרך:** קיבוץ צובה מציע שפע פעילויות לכל המשפחה, שהמוכרת בהן היא קיפצובה, משחקיית ענק עם שלל אקשן וחוויות לילדים. לצידה חוות השוקולד גליתא - היכל של ריחות שוקולד מטריפים, חנות מכירה של מגוון פרילינים איכותיים וסדנאות שוקולד חווייתיות לילדים.

**מקום לאכול:** קפה טל במושב אורה הוא בית קפה שמעניק תחושת חופש ונינוחות, עם פינות ישיבה, תפריט מתחלף, קפה מעולה, לאפות וטורטיות ממולאות בטעמים נפלאים, גחנן תוצרת בית ועלל תבשילים ביתיים מצוינים.

**ומה תשתו:** מרכז המבקרים גת וגפן שביקב צובה משקיף לנוף המדהים של הרי ירושלים. ניתן לרכוש יין ומוצרים נלווים, ליהנות מטעימות יין בהדרכת היינן פול דאב, לערוך סיור ביקב והדרכה על ייצור יין.

מידע נוסף על מקומות לטייל, לאכול, לשתות ולהנות בהם במטה יהודה, וכן דרכי הגעה: אתר תיירות מטה יהודה - [www.tour-yehuda.org.il](http://www.tour-yehuda.org.il) ועמוד הפייסבוק "הלב הירוק תיירות מטה יהודה".

דרך מנהרה למאגר מים חיצוני וממנו לתעלות השלחין. למעיין ניתן לרדת במדרגות, ובתקרה יש פתח שדרכו חודר אור השמש בשעות היום. ניקבה באורך 17 מטר יוצאת מהכריכה התת-קרקעית לכריכה החיצונית, שבעבר שימשה כמקווה טהרה. המבנה הסמוך לכריכה מתוארך לתקופה העות'מאנית ונמצאה בו גומחת תפילה הפונה לכיוון מכה, עדות לבית תפילה. המבנה הוקם על שרידי מבנה קדום מהתקופה הרומית-ביזנטית.

החוקרים מזהים במקום את העיירה היהודית הקדומה בון, שהייתה נחלת שבט יהודה ומוזכרת בספר יהושע כאחד היישובים שנכבשו על ידי סנחריב מלך אשור. בתקופת המשנה מוזכרים היישובים קובי, צום וביתר שחרבו במרד בר כוכבא. בחורבת קובי, מצפון למעיין, יש שרידי אחוזה שהייתה שייכת למשפחה יהודית אמידה בתקופת בית שני ונשרפה במרד בר כוכבא.

קק"ל שיקמה את המדרגות החקלאיות, נטעה במקום עוד עצי בוסתן וחורש והעמידה לרשות המטיילים שולחנות וספסלים וחניון לרכבים. מיקום מושלם לפיקניק.

**נקודה בדרך:** הפסל זאב פרימור מצור הדסה עובד זה 40 שנה באבן, ברונזה, ברזל, בטון וכל חומר אפשרי. ביתו כמו נלקח מ"עליסה בארץ הפלאות", עם חלונות שנראים כעיניים פעורות ותריסים שמזכירים עפעפיים. הוא מארח בחום ומספר את סיפורם של הפסלים המרתקים הפזורים בחצר ביתו ובגלריה.

**מקום לאכול:** בר בהר, מול הכניסה לכר גיורא, הוא נקודת עצירה פופולרית למטיילים ולרוכבי אופניים, כדי לקבל מידע בתחנת המידע של קק"ל ולאכול על המרפסת היפהפייה המשקיפה להרי ירושלים. מומלץ להתענג מהמאפים הריחניים שמכינים במקום ומתפריט עשיר של גבינות, סלטים ותבשילים.

**ומה תשתו:** יקב נבו שבמושב מטע הוא יקב בוטיק משפחתי, השוכן במבנה אבן מטופח וספון עץ. מקור היינות המיוצרים בו הוא הענבים האיכותיים הגדלים בכרם במושב. הסיור ביקב משולב באירוח במרכז המבקרים

טעימת יין או בירה או ביקור בגלריה ביתית.

### מסלול 1: חרבת קייאפה

**האתר:** בנוף עוצר נשימה, בגבעה (כ-350 מטר גובה) מעל עמק האלה, תמצאו את חרבת קייאפה: חמש שנות חפירה ארכיאולוגית חשפו כאן שרידי עיר מרשימה מוקפת מערך ביצורים, וכן ממצא חשוב: שבר קנקן שעליו כיתוב עברי. החוקרים טוענים שזהו הטקסט העברי הקדום ביותר, והוא נחשב לתגלית החשובה ביותר מאז חשיפת מגילות ים המלח. יש חוקרים המשערים שכאן שכנה עיר גבול בין ממלכת יהודה לגת הפלשתית, כנראה מתקופת דוד המלך. ייתכן שמדובר בעיר שעריים, המוזכרת בספר שמואל א'.

מדרום לחרבת קייאפה תוכלו לצפות בהר שוכה (431 מטר) וממערב בתל עזקה (349 מטר). בשבועות הבאים מצפה לכם כאן לצד תצפית נפלאה על כל האזור גם פריחה אביבית בשלל צבעים.

**נקודה בדרך:** גלריה קקאדו במושב צפיריים. סמוך לשמורת הטבע הנפלאה חורש עדולם תמצאו את גלריית המפעל ובה מגוון מרהיב של מוצריו - שטיחי עץ, מגשים סובבים, רהיטים ועוד. מעצבי קקאדו מקיימים כאן סדנאות ציור המשלבות בין ערכי סביבה וטבע לאמנות.

**מקום לאכול:** בחוות האבירים אביר האלה, שבמושב צפיריים, מגיש ארם שולחן המתפקע ממעשה ידיו - בשרים מעושנים, גבינות עזים, מרקים מהבילים וטעימה ממגוון בירות שהוא רוקח.

**ומה תשתו:** יקב צפיריים הוא יקב בוטיק משפחתי, שהקימו לורי ושייקה לנדר בחצר המשק שלהם במושב צפיריים. הם מייצרים 5,000 בקבוקים בשנה, לתוכם הם יוצקים את האהבתם לאזור ואת סיפור חייהם המעניין.

### מסלול 2: עין קובי

**האתר:** ליד היישובים צור הדסה ומבוא ביתר שוכן פארק בגין הגדול, המלא בוסתנים נטושים, טרסות עתיקות, שבילים חבויים ופינות חמד, ובלבו עין קובי - מעיין עתיק ונסתר מעין אדם. המעיין נובע לתוך חדר תת-קרקעי עם קשתות, ששימש כמערכת איגום לאגירת מים לשתייה ולהובלת היתרה לגידולים החקלאיים



ראש המועצה משה דדון